

**FITNESS PRO. ALINCO**

**ランニングマシン2115**

**AFR2115**

**取扱説明書**



### 安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

●無断の複製は固く禁じます。

### ご使用前に必ずお読みください

この度は、ランニングマシン2115(AFR2115)をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。

本製品をご使用になる前には必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が防げるよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後、必要に応じていつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、本製品の使用制限は体重80kg以下・連続使用時間30分までとなります。(各部の連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、機器を本来のご使用いただくため、連続使用後、約1時間は製品を休ませてください。)

## INDEX

安全のため  
必ず守っていただくこと  
警告・注意事項

各部の名称  
部材及び付属品

本体の開き方・  
折りたたみ方法

設置上の注意  
タブレットレーの取り付け方法

表示メーターの機能

表示メーターの設定  
及び操作方法

傾斜角度の調節方法  
ご使用前の確認  
移動方法

走行ベルトの調節方法

シリコンオイルの  
塗布について

グリップセンサー使用上の注意  
お手入れ方法  
故障かな?と思う前に

トレーニングについて

簡単操作早見表



## ▲ 本製品のご使用は、注意を怠ると大変危険です！

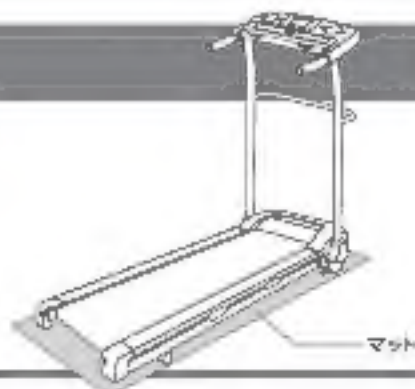
家庭で行うトレーニングは、ちょっとした不注意で大きな事故につながります。

本書に記載されている内容を守り、自己の責任のもとでトレーニングを行ってください。

- 本製品は、マグネット式の安全装置により、トレーニング中の予期せぬ事故などが発生したとき、安全キーが外れることで速やかに速度を落とし停止することができます。トレーニングを行うとき、必ず安全キーを装着してください。
- 本製品は、過負荷や静電気からモーターや電子部品などを保護するために強制的に電源供給を停止させる機能がついています。予期せぬ故障や保護装置が働いたときには、突然停止する場合がありますので、ご使用の際には突然停止しても転倒しないよう、必ずサイドハンドルを持ち、安全に止まれる速度の範囲でご使用ください。
- また、安全キーを外すことによって停止させることができますので、本機をご使用する前には必ず、ご使用の速度で安全に停止できるか確認した上でご使用ください。
- 部品が消耗した状態でのご使用は、大変危険ですとおやめください。
- 速度調節ボタンはゆっくりと操作してください。急な操作は機器を傷めるばかりではなく、重大な事故を引き起こすおそれがありますのでおやめください。
- お客様の不注意によるいかなる事故も、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

## ▲ 床面保護マットについて

床面保護と静電気による故障防止のため、本機の下には必ず、付属の保護マットを敷いてください。



## 警告・注意

### 安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。  
既記されている内容をよく読解していただき、取扱説明書にしたがった使用法で点検・運動を行ってください。

#### ▲ 警告

既記されている内容を守らなければ、死亡や重傷事故が生じる危険のあることを示します。

#### ▲ 注意

既記されている内容を守らなければ、けがや製品が故障するおそれのあることを示します。

・破損したまま使用しますと、傷害事故の原因になります。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の設置・ご使用はせず、直ちに弊社カスタマーサービス部へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点を既記しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。



## 警告・注意事項

### 使用前の警告事項

#### 警告

1. 本製品は家庭用のランニングマシンです。学校・スポーツジム・業務用など、不特定多数の使用によって使用されるものではありません。また、動物の運動用や運動以外の目的では使用しないでください。
2. 本製品は歩行から軽いランニングまでを行うものです。本格的な走行用としては使用しないでください。
3. 本製品は日本国内でのみお使いください。
4. 本製品の使用は健康な方を対象としています。

次に該当する方は本製品を使用しないでください。

- ・医師が使用を不適当と認めた方
- 次に該当する方は必ず医師に相談の上、ご使用ください。
- ・医師の治療を受けている方。特に身体の不調を感じている方
- ・知覚障害のある方
- ・妊娠している、または妊娠の疑いのある方
- ・皮膚疾患のある方
- ・血栓症、脳血管障害など循環器系に障害をお持ちの方
- ・骨折しやすくなるなど骨に異常のある方
- ・心臓に障害のある方
- ・ペースメーカーなどの体内電磁気的機器を使用している方
- ・呼吸器障害をお持ちの方
- ・高血圧症の方
- ・内臓疾患(胃炎、肝臓、腸炎)などの急性症状のある方
- ・慢性の腰痛のある方
- ・リウマチ症、痛風、変形性関節炎などの方
- ・過去の事故や怪我等により同様に異常のある方や骨格が固まっている方
- ・腰痛(慢性腰痛、ヘルニア、骨盤すべり症、骨盤分離症など)のある方
- ・脚、腰、首、手にしびれのある方
- ・脚の痛みなどの過度の歩行障害や血栓症などのある方
- ・リハビリテーション目的で使用される方

上記以外に身体に異常を感じているとき

5. 本製品の使用体重制限は最大90kgです。体重が90kgを超える方はご使用にならないでください。ご使用中、機器が故障するおそれがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。
6. 本製品の連続使用最大時間は、最高30分です。30分以上の連続動作はおやめください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。

7. 小学生以下及び一人での運動に不安を感じている方、又は他者から見てそう感じられる方が使用される場合やリハビリテーションでの目的で使用される場合は、成人(監督者)の方の介助の上、ご使用ください。また、3才以下の乳幼児やペットのいる場所でのトレーニングはおやめください。
8. この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

### 設置時の注意・警告事項

#### 警告

1. 本製品を長年にわたりご使用いただくため、ボルトの締め、ピンの差し込み、金属バリなどの有無、変形、また、全ての溶接箇所にひび割れなどがないことをご確認ください。
2. 設置完了後の転倒転及び、ご使用中は、ローラーや走行ベルトなどの駆動部分に手足や髪の毛などを巻き込まれないようにご注意ください。
3. 本製品の設置の際は、ボルト、ナット、パイプなどに手、指などをはさまないようにご注意ください。また、床面を保護するマットなどを敷いてください。
4. 設置が完了するまでは、電源プラグをコンセントに差し込まないでください。またホイールカバーを取り付け及び取り外すときには、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
5. 安全のため、設置の際は必ず、重手などを着用して、大人2人以上で行ってください。
6. 本製品をご自分で改造もしくは、付加及び部品を取り外した状態で使用された場合、重大な事故を起すおそれがありますので絶対にしないでください。
7. 本製品の設置の際は、使用者がトレーニング中に他の器具に触れないような場所に設置し、本製品の後面は走行速度についていけない場合などの設置場所として2m以上空けてください。

#### 注意

1. 設置前に部品が全て揃っていることを、必ずご確認ください。もし揃っていない場合はお手数ですが、弊社カスタマーサービスまでご連絡ください。
2. 使用時、折りたたみ時には、必ず支柱、走行板及びサイドハンドルがロックノブでしっかりと固定されていることをご確認ください。
3. 設置完了後、大きなグラツキやガタツキがないことを十分にご確認ください。

安全のため必ず守っていただくこと  
警告・注意事項



## 警告・注意事項

### 電動機器の警告事項

— 本製品はAC100V電源を使用します —

#### 警告

1. 直射日光の当たる場所や湿度の高い場所、換気扇の近く、屋外には設置しないでください。感電・漏電・発火の原因になります。
2. 本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、必ず弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
3. 電源は1つのコンセントから取ってください。複数の配線をつなげたタコ足配線は厳禁です。
4. 使用されないときや、蓋が閉り出したときには、電源プラグをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
5. コンセントから電源プラグを抜き差しするときには、濡れた手で触ったり、電源コードを引っ張ったりしないでください。また、電源コードやプラグが傷んだり、プラグの差し込みが浅い状態のままでの使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
6. 本製品の連続30分以上のご使用や、走行ベルトの回転に添うようなご使用はおやめください。過熱を促めるばかりか、感電・漏電・発火の原因になります。
7. 本製品の使用を中止するときには、安全キーを外してから、本体メインスイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いてください。使用するときも、コンセントに電源プラグを差し込んでから、本体メインスイッチを入れ、安全キーをセットしてください。内蔵コンピューターの誤作動を防ぐために、この手順は必ず守ってください。
8. 室温が10℃以下・35℃以上の状態ではご使用にならないでください。駆動部分が正常に作動しなくなるおそれがあります。室温などの劣化も早めます。また、室温が低いとモーターが正常に動かずスピードが上がります。

### 使用中の注意・警告事項

#### 警告

1. ご使用前には、その程度、各部の部品が完全に固定されていることを、必ず確認してください。ボルトが緩んでいますと、ご使用中にパーツが外れたりすることもあり、重大な事故を起こすおそれがあります。
2. 本製品への巻き込みを防ぐため、運動中は身体のサイズにあった運動着を着用し、(ゆったりと余裕のありすぎる衣服は避けてください。)また、手首や脇の毛などの巻き込みに注意してください。

3. 濡れた・脂下・ストックインなどで本製品をご使用になるのは危険です。必ず、ゴム製の運動靴(ランニングシューズ、トレーニングシューズ)をはいてご使用ください。運動靴をはかずに使用された場合、足の巻き込みやけが、事故の原因になります。
4. 乗降する際、サイドハンドルにもたれがかったり、使用中に左右に大きく揺る運動。また周囲の人が使用者、及び本製品を押したり引いたりする行為は、安全性を損ない重大な事故を起こすおそれがありますので決してしないでください。
5. 安全のため、ピンやボールペンなどをポケットに入れたり、衣類に付けたままでの運動は絶対にしないでください。
6. ご使用の際は、必ずロックノブを正しく固定されて走り、本製品がガタついたりしないことを確認してください。
7. ご使用される前には十分な準備運動を行い、体をほぐしてください。また、運動後も同様に体をほぐしてください。いきなりトレーニングされずと筋肉などに損傷を及ぼす原因になります。
8. 安全のため、使用中以外でも走行ベルトやローラー部分に手、頭を入れたりせず、また髪や飾物、特に小さなお子様が本製品に近づかないように十分注意してください。
9. 本製品の「折れたらみだし」「ご使用時」、及び「運動時」の際は、ボルト、パイプなどに手、髪などを挟まれないようにご注意ください。
10. 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。
11. 運動は少し疲れる程度の運動量を毎日継続して行うのが良く、無理な運動は筋肉を傷めるばかりか、運動効果も少なくなります。
12. 下記のような症状が出たときは、運動を中止してください。(めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、肩・腕の痛み、骨折、その他心身の異常)
13. ランニングマシンですが、ご使用中は必ず、サイドハンドルを握ってご使用ください。
14. 本製品は自動運転のランニングマシンです。万一、ご使用中にバランスをくずしたり、倒れた場合や異常停止させる場合は、表示メーターに付いている「安全キー」を手で取り去るか、同時に本機から離れるようにしてください。
15. 健康のため、食後は運動を避けてください。また、飲食・喫煙をしながらや飲酒後の運動は行わないでください。
16. 安全のため、運動時には走行ベルトの上には乗らず、ベルトがゆっくり低速で動き出すのを約10秒間以上観察してから乗ってください。
17. 高速で走行ベルトが動いた状態では決して乗らないでください。
18. 保護者の方は小さなお子様が本製品を道具として使用しないよう十分ご注意ください。



## 警告・注意事項

19. 本製品をご使用される前には、本製品の下や周囲に走行ベルトに巻き込むような物がないことをご確認ください。
20. 後ろ向きでの歩行や走行は危険ですので、絶対にしないでください。

### 注意

1. 本製品は必ず屋内でご使用ください。屋外や倉庫、ベランダや軒下などの子リやほこり、砂、ペットの毛などが多い場所、浴室など湿度の高い場所、無器具の近くでは使用しないでください。サビや傷み・故障の原因になります。
2. 本製品は水平な床の上に設置し、使用中及び機械の移動・保管の際にも必ず床面を保護する材質のマットなどを敷いてください。また、直接床材（強化ビニル樹脂など）の上にて使用した場合、樹脂面の材質によっては床材が変色する場合があります。特に、畳の上ではご使用にならないでください。畳に損傷を与えます。
3. 運動中に体を壁や柱などにぶつけないよう、広い場所でお使いください。
4. 使用中に走行ベルトが本体フレームの片翼に刺さるようになる程、一方に片寄った場合は直ちに走行ベルトを調整してください。
5. 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画面やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

4. 本製品は折りたたみ保管することができますが、保管場所は必ず水平な床の上に設置してください。また、振動などで倒れる可能性がございますので、本体の周囲に人（お子様）やペットがいないところ、そして家具などの障害物がないところに必ず保管してください。

### 注意

1. お手入れの際には必ず本体メインスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
2. 本製品を長期間にわたってご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。
3. 本製品は、塗装加工及び各部に樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。
4. 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、ご使用ください。また、長期間使用されなくとも、製品の油切れ及びサビの発生、走行ベルト下のデッキ表面に塗られているシリコンオイルの乾きなどが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、しばらく空回しを行って潤滑がないことを確かめてから、ご使用ください。
5. 故障保護のため、廃棄する場合はそのまま放置しないで、各自治体の取り決めに従ってください。

安全のため必ず守っていただくこと  
警告・注意事項

## お手入れ・保管についての注意・警告事項

### 警告

1. 保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
2. 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課（フリーダイヤル 0120-30-4615）までご相談ください。
3. 長期間ご使用になられますと、サビや摩耗により部品などの劣化が起こる場合があります。お買い上げ日より1年を過ぎた製品で、購入日が弊社にて確認できる場合は有償にて点検サービスを行っておりますので、お気軽に弊社カスタマーサービス課までご相談ください。



## 警告・注意事項

### ■運動前の注意

安全のため必ず守っていただくこと  
警告・注意事項

#### ロックノブで固定する。

必ず支柱・走行板及びサイドハンドルが固定されていることをご確認ください。

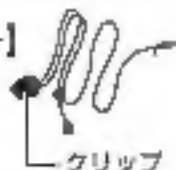
#### 走行ベルトの上に乗った状態でスタートしない。

始動時には、両足を走行ベルト左右のステップの上に置いてスタートします。ベルトがゆっくり動き出すのを確認してから、走行ベルトの上に足を乗せてください。

足を乗せた際にバランスを崩すおそれがありますので、サイドハンドルをしっかり握り、慎重に足を乗せてください。

また、高速で走行ベルトが動いた状態では決して乗らないでください。

#### 【安全キー】



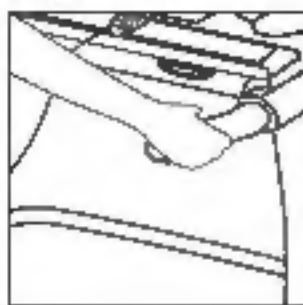
クリップ

#### 安全キーを装着する。

安全キーは緊急停止時に取り外すものです。クリップで胸元あたりに取り付けてください。

#### 運動中はサイドハンドルを握る。

本製品はランニングマシンですが、サイドハンドルを握らないで運動した場合、転倒など、怪我やけがの原因となります。



サイド  
ハンドル

支柱

支柱  
ロックノブ

走行ベルト

走行板

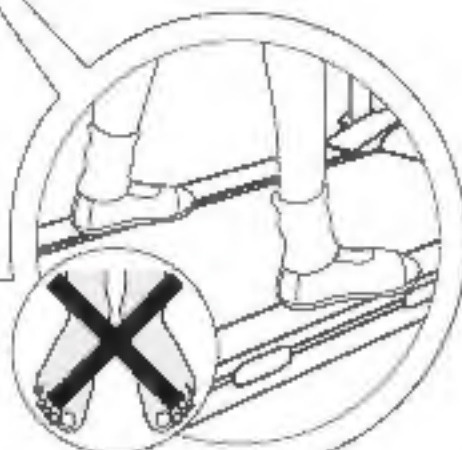
ステップ

#### 必ず床面を保護する 付属マットを敷く。

床面保護と静電気による故障防止のため、本機の下には必ず付属マットを敷いてください。

#### 裸足・靴下・ストッキングで使用しない。

必ず運動靴を履いて使用してください。運動靴を履かずには運動された場合、足の巻き込みやけがなど、思わぬ事故の原因となります。





## 警告・注意事項

### ■運動中の注意

**裸足・靴下・ストッキング  
で使用しない。**

必ず運動靴を履いて使用してください。運動靴を履かずに運動された場合、足の巻き込みやけがなど恐ろしい事故の原因になります。



**完全に停止するまで、  
サイドハンドルから  
手を離さない。**

本製品はランニングマシンですが、ご使用中は、必ずサイドハンドルを握り、運動終了時も走行ベルトが完全に停止するまでサイドハンドルをしっかり握り、サイドハンドルから手を離さないでください。

**過激な走行はしない。**

本製品は歩行から軽いランニングまでを行うものです。

**必ず床面を保護する  
付属マットを敷く。**

床面損傷と静電気による故障防止のため、本機の下には必ず付属マットを敷いてください。

**小さなお子様や  
ペットのいる場所で  
使用しない。**



**後ろ向きで使用しない。**



**ローラーや走行ベルトなど  
の回転部分に触れない。**

手足や髪の毛などを巻き込まないようにご注意ください。

**子どもに触らせない。**

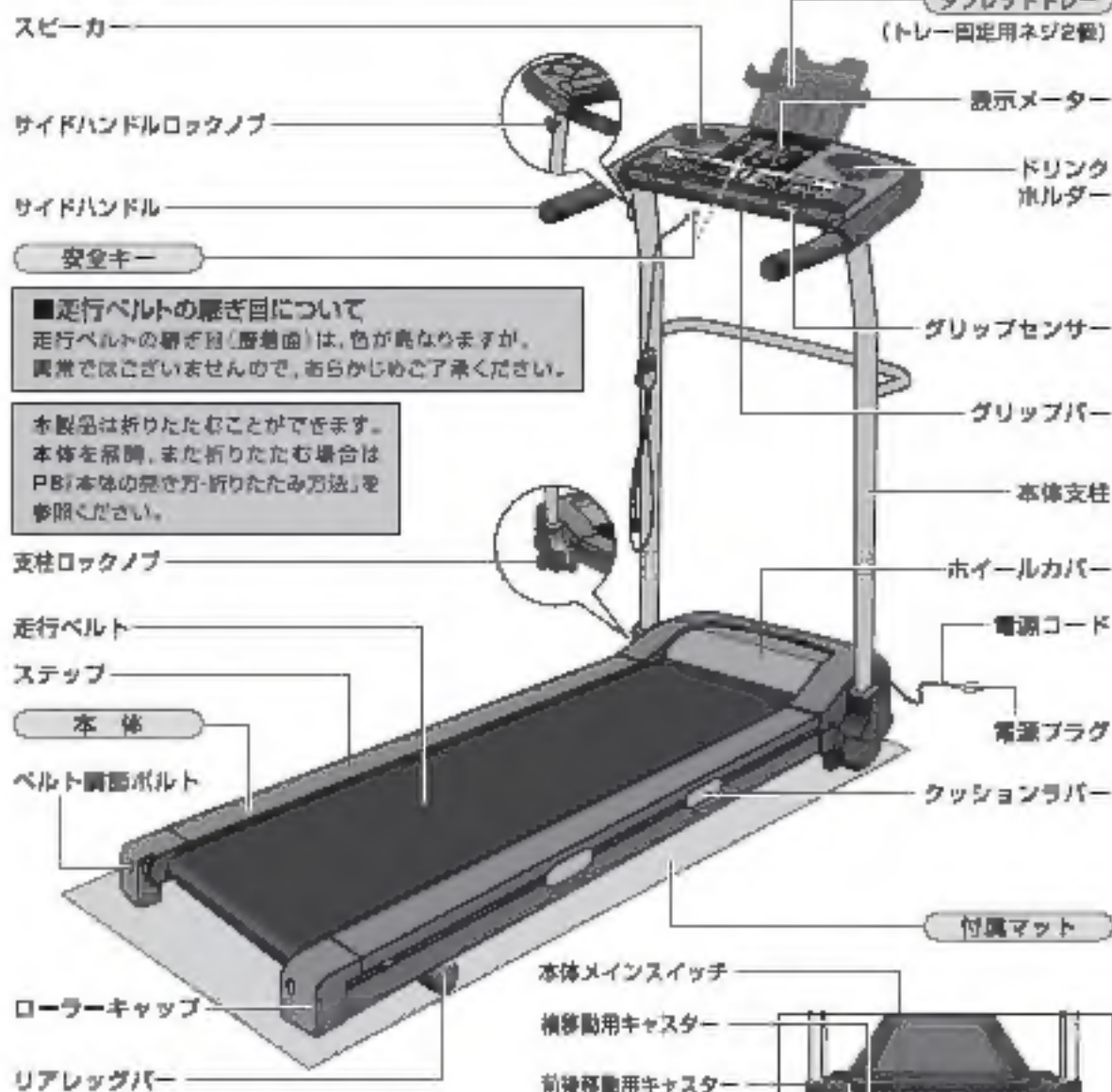
使用中・保管中は、本製品の近くで小さなお子様を遊ばせないようご注意ください。

安全のため必ず守っていただくこと  
警告・注意事項



## 各部の名称 部材及び付属品

梱包をあけましたら、必ず各部品・付属品が揃っていることをご確認ください。



### ■走行ベルトの履き目について

走行ベルトの履き目(履き面)は、色が異なりますが、異常ではありませんので、あらかじめご了承ください。

本製品は折りたたむことができます。本体を収納、また折りたたむ場合はP.81本体の折り方・折りたたみ方法を参照ください。

- サイズ(使用状態) : W 640 × D 1,400 × H 1,100 mm  
 サイズ(折りたたみ時) : W 640 × D 1,400 × H 270 mm  
 足 行 面 : W 345 × D 1,100 mm  
 本体質量(重量) : 約34.0kg  
 速 度 調 節 幅 : 1.0km/h～10.0km/h  
 傾 斜 角 度 : 約0°、約1.5°、約3°(手動3段階)  
 電源/最大消費電力 : AC100V(50/60Hz)/320W  
 主 な 材 質 : スチール、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合樹脂)、PVC(ポリ塩化ビニル)

### 付 属 品



タブレットトレイ  
トレイ固定用ネジ(2個)

1個



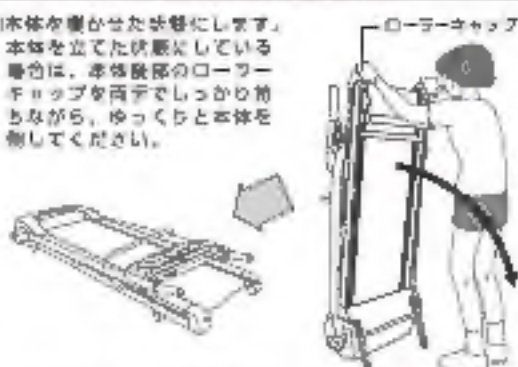
付属工具 1種



# 本体の開き方・折りたたみ方法

## 本体の開き方

- ①本体を倒させた状態で、本体を立てた状態にしている場合は、本体後部のローラーキャップを両手でしっかり持ちながら、ゆっくりと本体を倒してください。



- ②片手で支柱を軽く持ち上げながら、本体左側支柱下の「支柱ロックノブ」を引っ張ると、支柱のロックが解除されます。  
※安全のため、ロックは固めになっていますので、支柱を上下に動かしながら、ロックを解除してください。

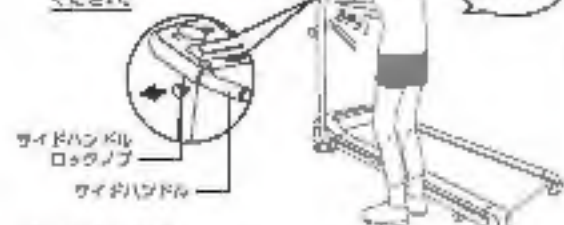


- ③そのまま支柱を持ち上げ、「支柱ロックノブ」で再び「カチッ」とロックされるまで、支柱を回しこめます。



- ④サイドハンドルを斜方に倒し、「サイドハンドルロックノブ」で「カチッ」とロックされるまで、サイドハンドルを下に押し下げます。

※安全のため、ロックは固めになっていますので、力強くサイドハンドルを押し下げてください。



## 本体の折りたたみ方

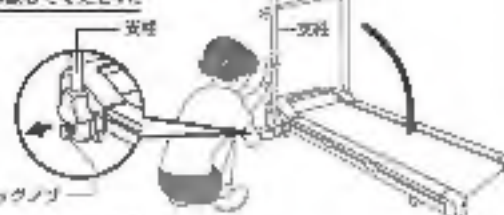
- ①サイドハンドル側の「サイドハンドルロックノブ」を引っ張ると、ロックが解除されます。そのままサイドハンドルを上方向へ押し上げ、サイドハンドルと表裏モーターを折りたたみます。

※安全のため、固めになっていますので、ロックノブを解除した状態で、力強くサイドハンドルを押し上げてください。



- ②片手で支柱を斜方に軽く押し上げながら、本体左側支柱下の「支柱ロックノブ」を引っ張ると、支柱のロックが解除されます。

※安全のため、ロックは固めになっていますので、支柱を前後方向に動かしながら、ロックを解除してください。



- ③そのまま支柱をゆっくり倒し、「支柱ロックノブ」で再び「カチッ」とロックされるまで、支柱を倒します。



- ④本体を立てた状態で保管することが出来ます。  
本体を折りたたんだ状態で、本体後部のローラーキャップを両手でしっかり持ちながら、ゆっくりと本体を立ててください。



▲ 注意・警告 安全のため必ず手はど両肩間に大人2人以上で行ってください。※上図は、見やすくするために1人の図にしています。

支柱やハンドルを倒れるとき、本体を移動させるときは、手前を倒さないように注意してください。

支柱やハンドルを倒れるときは、最後まで手を離さないでください。

支柱やハンドルを倒れた後は、しっかりロックされていることを確認してから手前を倒してください。

本機の使用、折りたたみ、保管は、水平な床で行ってください。不安定な場所では本機が倒れる恐れがあります。

支柱やハンドルを倒れるときは、支柱の下に何も置かれていないことを必ず確認してください。

本体の開き方・折りたたみ方法



## 設置上の注意

本製品を設置する上で、いくつかの注意事項があります。以下の注意事項を確認し、適した場所でのトレーニングを行ってください。

次のような場所への設置は避けてください。

1. 設置場所の床強度が弱い。
2. 雨外及び直射日光が当たる場所。
3. 高温多湿の場所。
4. 傾斜のある場所。
5. 設置後、周囲にスペースがなくなる。

### 設置スペースについて

本製品の設置場所は使用者の安全を確保するために十分に広い場所を設け、本体の周囲、特にその後面には使用者の転倒に備えて厚手のマットなどを敷き、事故防止が配慮されている場所をお選びください。

本製品を使って安全なトレーニングを行っていただくために、本製品の周囲には右図のスペースが必要です。このスペース以上を確保できる場所に設置するようにしてください。

万一転倒して破り出されたときにつかないよう、後方2mには障害物を置かないでください。

### ▲注意

- ※走行板の下や周囲に人やペット、物が置いていないことをご確認ください。
- ※運動する際は、必ず走行板及びサイドハンドルがロックノブでしっかり固定されていることをご確認ください。

### ▲警告

- ※折りたたみ時は、支柱及び走行板がロックノブでしっかり固定されていることをご確認ください。走行板が固まる場合があります。大変危険です。
- ※支柱及び走行板を上げ降ろしするときは、必ず最後まで走行板(ローラーキャップ部)から手を離さないでください。

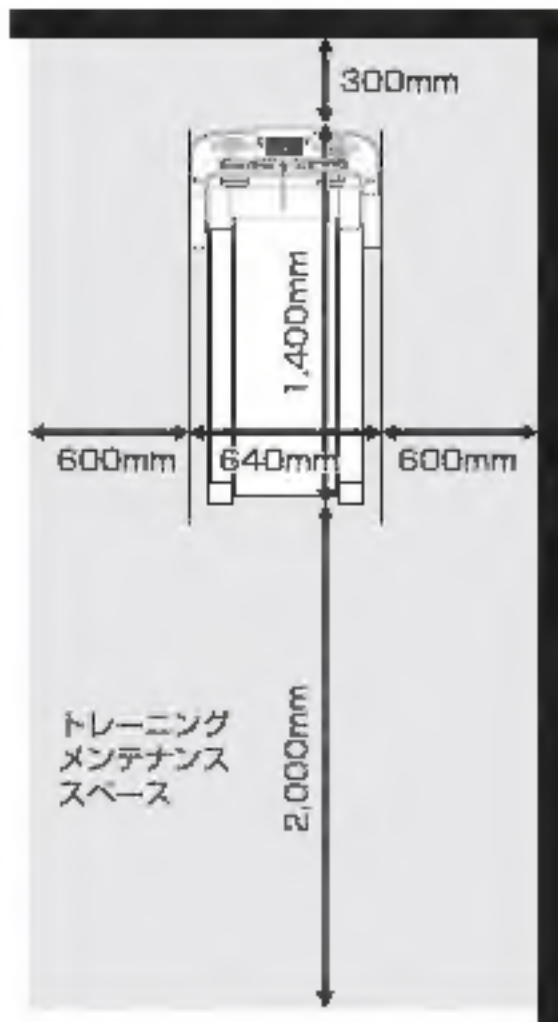
### 電源について

本製品はAC100V電源を使用します。

本製品は必ず適切なコンセントにつないでください。誤ったコンセントの設置は感電の恐れがあります。

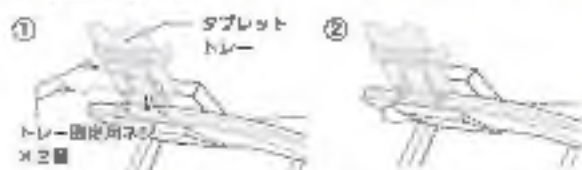
### ▲注意

電源は1つのコンセントから取ってください。複数の配線をつなげたタコ足配線はあやめください。



## タブレットトレイの取り付け方法

付属のタブレットトレイをトレイ固定用ネジ2個で表示メーターに固定してください。



### ※おススメ



タブレットトレイを取り付けると、表示メーターパネルにタブレット端末を置くことができます。

### ▲注意

タブレット端末を接続したら、必ず電源のスイッチをONにしてタブレット端末をしっかりと固定してください。また、運動中の急激な振動による不具合を発生させないでください。



## 表示メタの機能

この表示メタは時間、距離、速度、カロリー、心拍数をデジタル表示し、運動の目標設定ができます。

### プログラム表示部

選択したプログラムの名前を表示します。

「マル」 「ス」 「高強度」 「ス」 「体力増進」 「ス」

### 液晶表示部

#### 時間 分:秒

経過時間を表示します。

#### 距離 4m

走行距離を表示します。

#### 速度 4km/h

走行速度を表示します。  
0 ~ 0.0km/h

#### カロリー 4cal

運動中の消費カロリーを表示します。  
※表示範囲は「0」から「999」までです。  
※表示範囲は「0」から「999」までです。  
※表示範囲は「0」から「999」までです。

#### 心拍数 拍/分

測定した心拍数を表示します。  
※心拍数の測定方法は「7」の  
「グリップセンサ」使用上の  
注意をご覧ください。

### スピーカ

音声が流れます。

### 表示パネル

この表示パネルは、液晶表示部が設置されている部分に、各機能の表示が使用できます。

### タブレットホルダ

タブレット端末を置いて、操作ができます。  
取付方法は、別途記載されています。

### ドリンクホルダ

## 操作部

### 電源ON/OFFボタン

電源のON/OFFを行います。

### 音量大小ボタン

音量の調整を行います。

### プログラム選択ボタン

プログラムを選択する際に使用します。

「マル」 「ス」

高強度プログラムを選択します。

「高強度」 「ス」

高強度プログラムを選択します。

「体力増進」 「ス」

体力増進プログラムを選択します。

### 目標設定/リセットボタン

【時間設定】 停止時 ボタンを押すと、目標時間の設定が 30分、20分、10分になります。

【リセット】 停止時にボタンを押すと、表示の初期値に戻ります。

■ボタン操作の際は強く押さなくても大丈夫です。  
・強迫の原因になります。

### スタート/ストップボタン

運動の開始/停止を行います。このボタンを押すと、運動が開始/停止します。

### クールダウンボタン

運動のクールダウンを行います。クールダウンボタンを押すと、クールダウンモードになります。

### 速度調節ボタン

速度の調節を行います。

0 ~ 0.0km/h から 0.1km/h まで。

※速度調節ボタンは、速度の調節、停止時や設定内容などを表示します。

### グリップセンサ

心拍数の測定方法について。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。

※心拍数の測定方法は「7」の「グリップセンサ」使用上の注意をご覧ください。



## 表示メタの設定及び操作方法

※ 4. 4. 1 は弱音を隠し出す。ただし、お知らせモードOFFの場合は、弱音は出ません。

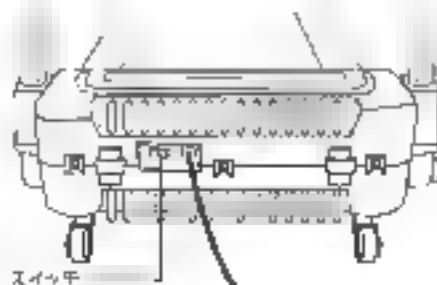
### 1 電源を入れます

電源プラグを 1 セットに差し込み、本体メインスイッチをONにしてください。  
(ONの状態では弱メイ・スイッチが点滅します)



必ず事前にお読みください。セッティングが完了しないまま、10分間の待機モードに入ります。この状態で電源プラグを抜くと、電源が切れ、設定がリセットされます。この状態で電源プラグを挿入すると、電源が復帰しますが、設定はリセットされます。

電源プラグを完全に抜くと、電源が切れ、設定がリセットされます。



本体メインスイッチ

### 2 安全キーをセットします

安全キーを表示メタ・中央下の「安全キー・セット」位置にセットします。ロープが伸び、安全キーがない状態でボタンを押すと、弱音や警告音でお知らせします。

【お知らせモード】ON時

④ 安全キーをセットしてください。

【お知らせモード】OFF時

ヒューズと警告音が鳴ります。



安全キー



⚠ 注意

安全キーは、緊急時止めに取外すものではありません。この状態でボタンを押すと、弱音や警告音でお知らせします。



表示メタ



【準備中の準備】

この表示メタは、角度的調整が行えます。

お好みの見やすい角度に合わせてご使用ください。

### 3 お知らせモードと音量を決める

電源を入れたら、お知らせモードはONの状態。【音量】は音量10の状態です。

【お知らせモード】をOFFにする場合

④ お知らせモードボタンを押すと、お知らせモードがOFFに切り替わります。

④ お知らせモードをOFFにします。

④ 再度【お知らせモードボタン】を押すと、お知らせモードがONに切り替わります。

④ お知らせモードをONにします。

【お知らせモードの(音量)を調節する場合】

音量大/小ボタンを押すと、音量大に切り替わります。

④ 「音量を大きくします」

④ 再度 音量大/小ボタンを押すと【音量小】に切り替わります。

④ 「音量を小さくします」



### 4 各種項目を設定する



## 12





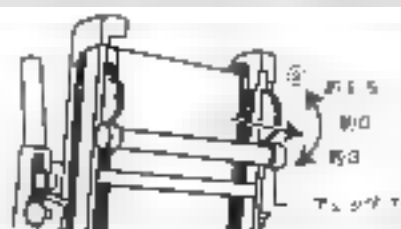


# 傾斜角度の調節方法 ● 使用前の確認 ● 移動方法

## 傾斜角度の調節方法

本製品は傾斜角度が3段階（約0°/15°/3°）で調節できます。折りたたんだ状態で調節を行います。

両手で、アジャスターの中央部を両方から、アジャスターを引っ張る事で、お好みの角度に調節が可能です。



## ご使用前の確認（安全のため確認、ご使用前に同じ確認をしてください。）

### 走行ベルトの確認

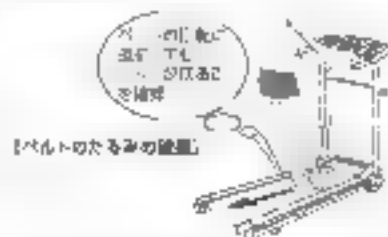
輸送中やご使用によってベルトがたるんでいる可能性があります。必ずベルトがたるんでいないことをご確認ください。

#### ●確認方法

長さ（約1m）の状態でベルトの上下に張り、ベルトの両端を揃えて、滑らかな状態を確認してください。

#### ●調節方法

ベルトの両端をP15の止りベルトの調節方法を参照ください。



### 停止時のタイミング

「スタート」「ストップボタン」を押したときや「安全キック」を受けるときのどの程度で止まるのかをご使用前にご確認ください。

●スタート・ストップボタンを押した場合



●安全キックを受けた場合



【停止時のタイミングの確認】

### ロックノブの確認

ご使用前には必ず「サイドハンドルロックノブ」と「支柱ロックノブ」が固定されておき、サイドハンドルや本体支柱が、大きく揺らがないことをご確認ください。



## 移動方法

本体を折りたたんだ状態で、本体支柱が固定されていることを確認してから、ローキャップや支柱を折り、ゆっくりと図のように倒して移動してください。移動時に床がキズつかないようにご注意ください。

### 前後移動用キャスターと横移動用キャスターについて

本製品には、前後移動用キャスターと横移動用キャスターの2種類が付いています。

#### 「前後移動の場合」

ローキャップをしっかり折り、ゆっくりと図のように本体を倒してから前後に移動してください。



#### ▲注意

●移動の際には必ずキャスターを確認してください。

●キャスター・移動の際は、ローキャップをしっかりと折り、ゆっくりと移動してください。

#### 「本体の向き方」

両手でローキャップをしっかり折り、ゆっくりと本体を倒して、図のように本体の向きを確認してください。

#### 「横移動の場合」

片手でローキャップをもう一方の手で本体支柱をしっかり握り、ゆっくりと図のように横に向けてから左右に移動してください。

#### ▲注意

●移動の際は必ずキャスターを確認してください。床がキズつかないように、必ず床を保護するマットなどを敷き、その上を移動させてください。



傾斜角度の調節方法  
ご使用前の確認  
移動方法



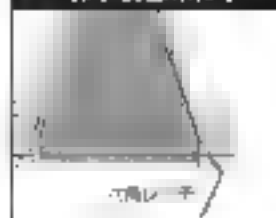
## 走行ベルトの調整方法

通常の作動音以外の音が発生した場合、ベルトの片寄りやベルトの緩が起きている場合があります。そのときは下図のように本体後方にあるベルト調整ボルトを付属工具で回して、ベルトの片寄りを調整してください。

ベルトが右に寄る場合	ベルトが左に寄る場合	ベルトがたるんでいる場合	ベルトが張り過ぎている場合
①右側の調整ボルトを時計回し・逆時計回しに45°回します	①左側の調整ボルトを時計回し・逆時計回しに45°回します	①右側の調整ボルトを時計回し・逆時計回しに45°回します	①右側の調整ボルトを時計回し・逆時計回しに45°回します
②ベルトを回すと、ベルトは右へ回ります	②ベルトを回すと、ベルトは左へ回ります	②両側はベルト全体が緩み、浮き出し、止まるとベルトが左右に揺れ、調整が難しくなる場合があります。	②両側はベルト全体が硬くなり、浮き出し、止まるとベルトが左右に揺れ、調整が難しくなる場合があります。
③ベルトを回してベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	③ベルトを回してベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します	③ベルトを回してベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	③ベルトを回してベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します
④ベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	④ベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します	④ベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	④ベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します
⑤ベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	⑤ベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します	⑤ベルトが中央に位置するまで、さらに時計回しに45°回します	⑤ベルトが中央に位置するまで、さらに逆時計回しに45°回します

ベルトの調整は安全に行い、ベルトが安全にしている状態を確認してください。ベルトが片寄る場合に、両側の調整を手順①から行ってください。

### ベルト調整ボルト



調整可能なベルトの張り具合は、ベルト全体が板から少し浮き上がり状態で、ベルトの中央部の幅を75mm以上、約3cm各箇所から揺れるのがちょうど良い状態です。あまり硬く、上を走るとベルトの寿命を減らすばかりで、ベルト切欠の原因にもなりますので、ご注意ください。



### ■ ベルトの緩ぎ目について

走行ベルトの緩ぎ目・接合面は色が異なりますが異常ではありませんので、あらかじめご了承ください。

▲注意 安全のため必ず手袋を着用してください。

▲注意 ベルトが動いている状態では危険ですので、電源を切ってから調整ボルトを回してください。

▲注意 通風罩及び集塵の移動・調整の際は、必ず水平な場所・付属のマットを敷いて行ってください。

▲注意 ホイル部分は非常に鋭利にテーパーで削られています。必ずベルトが片寄ったときの走行、本体が左右に揺れ、揺れる際の走行は絶対に避けてください。通風の走行は故障の原因となります。

▲警告 運転中は絶対にホイル部分やローラーなど駆動部分には触らないでください。警告表示もありません。大変危険です。

※走行ベルトは消耗品です。交換用として、付属の弊社販売店にてお取り替えできます。

走行ベルトの調整方法は、P14「ご使用前の確認」の内容と、P8「シリコンオイルの塗布について」の内容を必ず確認してください。



## シリコンオイルの塗布について

走行ベルトの回転が弱くなってくると、モータへの負担が大きくなり、モータの故障、基板故障、ヒューズ切れなどの原因になります。故障を防止するために、以下の手順でベルトの回転、滑りの確認、メンテナンスを行ってください。

※シリコンオイル、シリコンスプレーはお近くのホームセンターなどで市販されています。

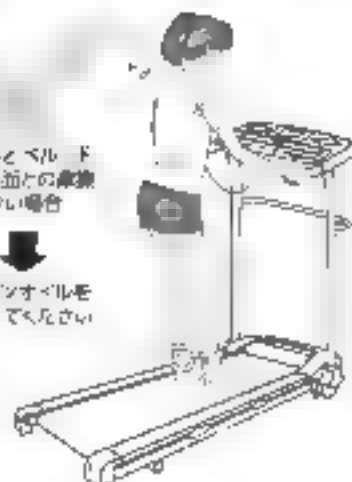
### 確認作業 1

- 人が回っていない状態と比べ、人が乗ると正確にベルトの回転速度が高くなることはいずれもOK
- 電源を切った状態で、人力でベルトを回してみてください。回転が非常に重たい場合には、ベルトの滑りが弱くなっています。

人力で回ればOK



ベルトとベロド  
デッキ面との摩擦  
が大きい場合  
↓  
シリコンオイルを  
塗布してください



#### ▲注意

人力でベルトを回ったとき、はモータによる風が強く吹く。  
(購入当初のベルトの摩耗、風防が原因で、必ずしも風が吹く。)

### 確認作業 2

- 走行ベルト下のデッキ表面の摩耗を取り除くために、シリコンオイルを塗ってください。

#### ●シリコンオイルの塗布方法

走行ベルトを少し持ち上げ、シリコンオイルをベルト下のデッキ面に塗布します。左右それぞれが1分程度です。



その後、人が乗っていない状態で、走行ベルトの両端を掴み、ベルトの両端を手で持ち上げながら、デッキ面全体にシリコンオイルを塗布していきます。

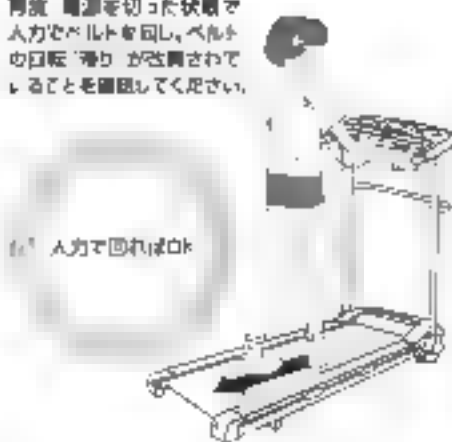


走行ベルト

### 確認作業 3

- 再度、電源を切った状態で、人力でベルトを回し、ベルトの回転、滑りが改善されていることを確認してください。

人力で回ればOK



### ■シリコンオイルの塗布についての注意点

シリコンオイルは、走行ベルト下のデッキ表面の摩耗を取り除き、モータへの負担を軽減するために塗ります。

- ※出荷時にはシリコンオイルは塗布されています。⇒ 購入当初からシリコンオイルを塗布する必要はありません。
- ※シリコンオイルの塗布時期は、4～6ヶ月毎が目安です。⇒ シリコンオイルの塗布時期は、4～6ヶ月毎が目安です。
- ※シリコンオイルの塗布量にもご注意ください。⇒ シリコンオイルを多量に塗布すると、駆動部タイミングベルトにまでオイルが到達し、ベルトの滑りなど、故障の原因となります。



# 使用上の注意 お手入れ方法

## グリップセンサー使用上の注意

### ■心拍数測定のアドバイス

グリップセンサは手のひらが乾燥していたり汗などで濡れている場合、正しく測定できません。場合が異なります。

【手のひらが濡れている場合】

タオルなどで手をしっかりと拭き取ってから測定してください。

【手のひらが乾燥している場合】

濡れタオルなどで手を少し湿らしてから測定してください。

### ■グリップセンサーは両手で握る

グリップセンサは片手では測定できません。



●血圧が低い状態では、血管の収縮による変化が小さいために読み取れない場合があります。その場合には、血圧を良くしてから測定をしてください。

●この表示メータは、医療機器ではありません。表示メータ上の数値はあくまで運動の目安としてご使用ください。

## お手入れ方法

本機を長年にわたって使用いただくため、定期的にお手入れください。

▲警告 お手入れの際は、必ずメインスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。

■本機 汚れが落ちない場合、中性洗剤を薄めて拭きとってください。

▲注意 歩行ベルトの下のデッキ表面には、特殊な加工が施されていますので、絶対に刃物など使用しないでください。

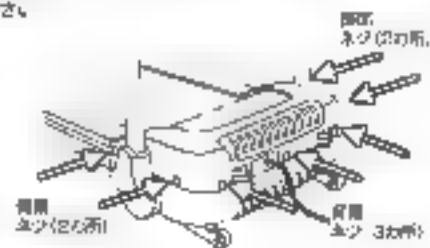
■ホイールカバー 乾いた柔らかい布などでほこりを取り除いてください。

時に、本体ホイールカバーの内面には、ベルトの回転によって吸い込まれたほこりが溜まり、場合によっては故障の原因となります。1ヶ月に1回は、本体ホイールカバーを開け、内部のほこりを取り除いてください。

### ホイールカバーの開け方

1 本機メインスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。

2 ホイールカバーを固定しているネジ(7カ所)を専用の工具で締め、ホイールカバーを取り外してください。ほこりを取り除いた後は、同じホイールカバーを同じ全てのネジを締めてください。



▲注意 作業後は、ホイールカバー内の部品、メータや基板などは傷んでいます。ホイールカバーを開ける際は、電源プラグを必ず1時間以上通してからホイールカバーを開けてください。

グリップセンサー使用上の注意  
お手入れ方法



# 故障かな?と思う前に

■故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症状	チェック箇所
●走行ベルトが片寄る場合	→ 本製品の設置場所が水平な場所が確認して ください。 走行ベルトの調整をしてください。(P15「走行ベルトの調整方法」参照)
●走行ベルトがたるむ場合	→ 走行ベルトの調整をしてください。(P15「走行ベルトの調整方法」参照)
●走行ベルトがスリップする場合 ※ 刃に引っかかる場合	→ 走行ベルトを張ってください。(P15「走行ベルトの調整方法」参照) 走行ベルト下のデッキ表面に「コンオイル」・「コンスプレー」を塗布して ください。 (P16「コンオイルの塗布について」参照) ※「コンオイル」・「コンスプレー」は近隣のホームセンターなどでお買込みいただけます。
●異音が発生する場合	→ 各部のネジの緩みを確認してください。 走行ベルトの片寄りを確認してください。(P15「走行ベルトの調整方法」参照)
●正常な表示が出ない場合	→ 本体メインスイッチを切り 再びONにし 始めから操作を行ってください。 「時間表示器に「———」という表示が出た場合は「安全キ」が外れている または きちんとセットできていない状態ですので「安全キ」をセットしなおしてください。
●ボタンを押しても反応しない場合	→ 1.操作手順を確認してください。 2.ボタンをしっかりと押していますか?
●モーターが回らない場合	→ 1.本体メインスイッチがONになっているかどうか? 2.安全キは正しくセットされていますか? 3.コンセントの差し込みを確認してください。(本体メインスイッチ) 4.操作手順を確認していませんか?(P11～P13の操作方法をもう一度確認してください)
●スピードが上がらない	→ 1.室温が低いとモーターが温まるまでスピードが上がりにません。 室温を上げてご使用ください。



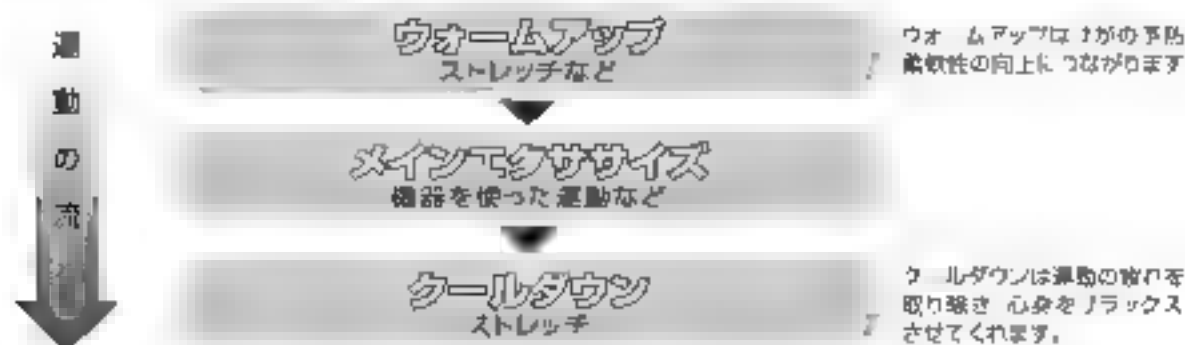
上記チェックを行っても直らない場合 またはその他の状況が発生した場合には お不便ですが弊社カスタマーサービス窓口までお電話 又はFAXでその状況を伝えてください。その他、上記以外の問題ポイントを説明させて頂く場合がありますがご協力の程お願いいたします。

故障かな?と思う前に



# トレーニングについて

アルイノコフィットネス機器をより効率よく、効果的に使用。なぐために選んだ運動方法をご紹介します。運動する方の体力・年齢・運動経験など、は個人差があり、高強度運動してない方が急に高強度の運動をすると心臓などに負担をかける大発危険ですので無理をせず、マイペースに行いましょう。



これから運動を始める方、久しぶりに運動をする方は、運動強度は週2回から運動を始め、ウォームアップからクールダウンまで20～40分を目標にしましょう。

## ウォームアップとクールダウン

**ストレッチ例** 運動前後に必ず行ってください。



クールダウンの方法は様々ですが、上記ストレッチの他、バイクなら軽い負荷でゆっくり5～10分間続け、ウォーカならゆっくりと歩く程度で同じく5～10分間続けてください。

## メインエクササイズ

有酸素運動=しっかり呼吸をして酸素を体内に取り入れながらゆっくり長距離運動すること

目的① 体脂肪の燃焼 (ダイエット)

目的② 心肺機能の向上

より良い効果を得るには、何々の目的に合わせた正しい運動方法 (心拍数チェック) を覚え、実践することです。運動の強度により、体脂肪の燃焼に効果的なのか、心肺機能の向上に効果的なのかに分かれます。



## 目的① 体脂肪燃焼(ダイエット)のための運動

年齢	最大心拍数 (1分間)	運動中の心拍数	
		1分間	10秒間
15	205	133~113	22~19
20	200	130~110	22~18
30	190	124~105	21~18
40	180	117~ 99	20~17
50	170	111~ 94	19~16
60	160	104~ 88	17~15
70	150	98~ 83	16~14

左表はどれくらいの心拍数で運動すればよいかの目安を示しています。心臓が固打つ限界の回数(最大心拍数)は年齢によっておおよそ決まっています。表の最大心拍数では、40才の人なら心臓は1分間に180拍が上限になります。

体脂肪の燃焼が目的の場合、左表からご自身の年齢に適した1分間の心拍数(最大心拍数の55~65%を目安に、運動中この心拍数を維持するようにしましょう。

## 目的② 心肺機能向上のための運動

年齢	最大心拍数 (1分間)	運動中の心拍数	
		1分間	10秒間
15	205	174~133	29~22
20	200	170~130	28~22
30	190	162~124	27~21
40	180	153~117	26~20
50	170	145~111	24~19
60	160	136~104	23~17
70	150	128~ 98	21~16

心肺機能向上のための運動は、体脂肪の燃焼が目的の運動に比べ、目安となる心拍数はやや高めになります。

心肺機能の向上が目的の場合、左表からご自身の年齢に適した1分間の心拍数(最大心拍数の65~85%を目安に、運動中この心拍数を維持するようにしましょう。

上表にある目的別の心拍数は年齢を目安として運動の心拍数を算出していますので、個人の体力レベルによっては表の心拍数で運動するときつく感じたり、非常に楽だということがあります。より自身の目的に適した運動の心拍数は下記の計算式にご自身の年齢と安静時の心拍数を測ることで計算していただけます。

$$\{(220-\text{年齢})-\text{安静時心拍数}\} \times \begin{matrix} 0.55(\text{体脂肪の燃焼が目的}) \\ 0.65(\text{心肺機能向上が目的}) \end{matrix} + \text{安静時心拍数} = \text{運動の目標心拍数}$$

### 心拍数のチェック方法

脈拍の取りにくい方や正確な心拍数を測定するには右図のように左手首内側上部を右手の中指と人差し指で押さえます。1分間を測るのは大変ですから、上表のよう10秒間測り、その数値を6倍して1分間の心拍数に換算しましょう。



運動は20~30分を目安にしましょう。

また、1週間に2回を目安に始め、慣れてきたら徐々に回数を増やしていきましょう。運動を楽しく継続して行うことが、最も効果的で効率の良い健康への近道です。



運動を開始して体脂肪の燃焼が活発になるまで20分ほどかかります。運動を開始して最初の20分は血液の中を流れている脂肪がエネルギーとして利用されます。血液中の脂肪が燃焼され減ってくると、蓄えられている皮下脂肪や内臓脂肪を分解し、エネルギーとして利用はじめます。そのため、体脂肪を燃焼させ効果的に減量(ダイエット)するためには、20分以上のゆっくりとした運動を続けることが大切です。

とはいえ、いきなり20分以上の運動をするのはとてもきつく感じてしまいます。運動を開始して20分以内では、ドロドロの血液をきれいにするのができますので、健康維持を目的の場合は20分以内でも効果があります。ご自身の体力にあわせて、少しずつ運動の時間を長くしていきましょう。また、日常の体調管理、効果的な運動のためにも心拍数のチェックは必ずおこなうようにしましょう。



## 簡単操作早見表

コンセントに電源プラグを差し込みます

本体メインスイッチを入れます

安全キーをセットします

お知らせモードと音量を決めます

【お知らせモード】をOFFにする場合⇒【お知らせON/OFFボタン】を押すとOFFに切り替わります。  
【音量】を調節する場合⇒【音量大/小ボタン】を押すと音量(大/小)が切り替わります。

【プログラム選択ボタン】でお好みのプログラムを選びます

【ノーマルコース】

自由に速度を調節  
できるコースです。

【脂肪燃焼コース】

脂肪を燃焼させたい方に  
最適なコースです。

【体力増進コース】

心肺機能の向上を目指す方に  
最適なコースです。

【時間設定ボタン】でお好みの時間に設定することができます

【時間設定ボタン】を押すことでタイマーが「10分」「20分」「30分」に設定できます。

【スタート/ストップボタン】を押して運動開始

【速度調節ボタン】で任意に速度を変更できます

【スタート/ストップ  
ボタン】を押すと、  
停止します。

【目標時間】が「0」  
になると、自動停止  
します。

【安全キー】を外す  
と、停止します。

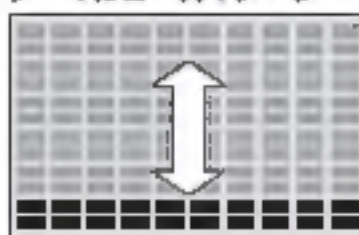
【クールダウンボタン】を  
押すと、1分間で徐々に速度を  
下げながら停止します。

お疲れ様でした。停止後、本体メインスイッチを切って、電源プラグを抜いてください

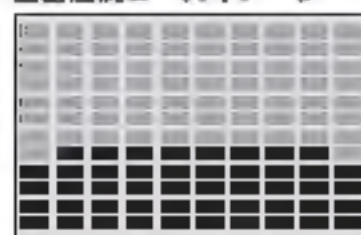
※プログラムを変更される場合は【時間設定/リセットボタン】を長押し(3秒以上)し、初期画面に戻してください。

トレーニングコースのイメージ

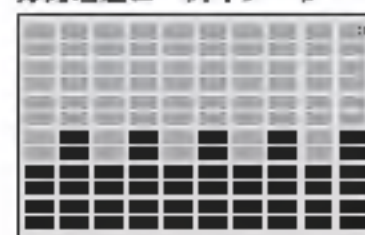
ノーマルコースイメージ



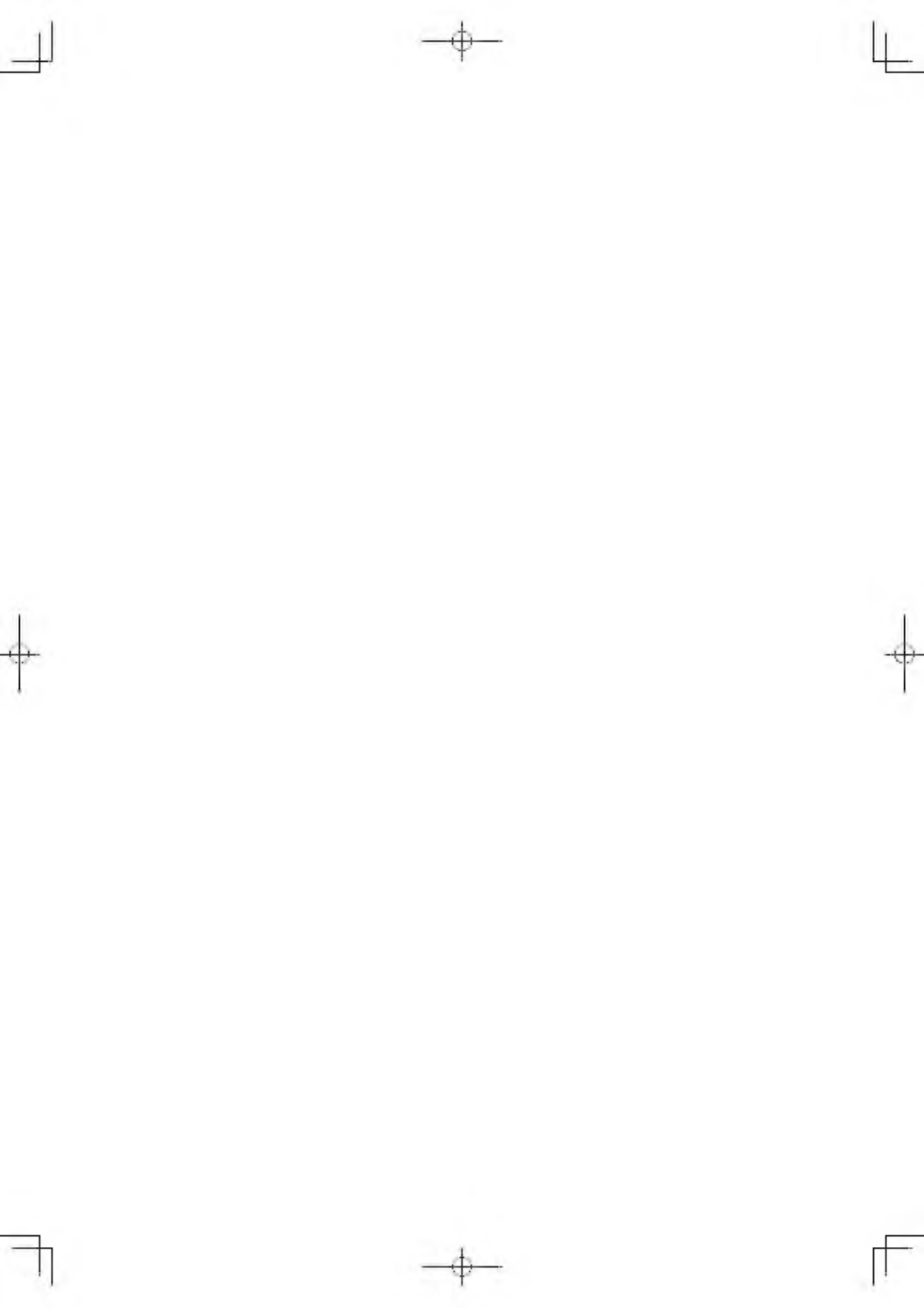
脂肪燃焼コースイメージ



体力増進コースイメージ










# 保証書

この度は、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。品質には万全を期しておりますが、通常の使用において、万一故障が発生したときは保証規約により無償修理をいたします。

## 保証規約

1. 通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは弊社のサービス機関にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。ただし、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証は適用されません。
 

a. 説明以外の誤操作、取扱上の不注意	f. 弊社規定の修理施設以外で行われた修理などによる故障
b. 天災、火災、地震などによる故障	g. 本製品本来の使用目的以外での使用
c. 砂、泥、水かぶりなどが原因で生じた故障	h. 学校・スポーツジム・業務用などの不特定多数による使用
d. お買い上げ後の転居などによる搬送、移動、落下など	i. 日本国外でのご使用の場合
e. 保存上の不備	j. 本保証書の添付のない場合
2. 保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は、保証の対象とはなりません。
3. 修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
4. 無償保証期間はご購入日から1年間です。
5. 保証の適用されない故障及び保証期間(1年間)が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。
6. 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管しておいてください。
7. 本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。但し、本保証書は製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえないことがあります。その際は、レシートをここに添付して、販売店印の代わりとして下さい。

ご購入店名		おなまえ	
		おところ	〒
ご購入年月日		電話番号	(     )ー

※お客様にご記入いただいた保証書(個人情報)は、修理、サービスに利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

**アルインコ株式会社 フィットネス事業部** 大阪府高槻市三島江 1-1-1

修理・  
アフターサービスの  
ご案内

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買上の販売店または弊社カスタマーサービス課までお問合せください。  
なお、この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後、約2年です。詳しくは、弊社カスタマーサービス課までお問合せください。

**アルインコ株式会社**  
フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル  0120-30-4515  
(AM10:00~PM4:00 ⑥LPM12:00~1:00及び土・日・祝祭日を除く)  
上記以外受付FAX:072-678-6410